


Рассмотрен на заседании
Управляющего совета
«31» августа 2015г.
Протокол № 3 от 31.08.2015г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБОУ ДОД ДЮСШ
«Рекорд» города
Невинномыска
№ 131 от 01.09.2015г.



Годовой календарный учебный график
на 2015 – 2016 учебный год

1. Начало учебного года:
 - для спортивно-оздоровительных групп (платная образовательная деятельность) 01.09.2015 г.;
 - для спортивно-оздоровительных групп 1года обучения 15.10.2015г.;
 - для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп 01.09.2015 г.
2. Окончание учебного года:
 - для спортивно-оздоровительных групп (платная образовательная деятельность) 31.05. 2016 г.;
 - для спортивно-оздоровительных групп 1года обучения 18.07.2016г.;
 - для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп 31.08.2016г.
3. Начало занятий:
 - 7.00 час.- для взрослых
 - 8.00 час. – для детей
 - По согласию родителей (законных представителей) учащихся время занятий изменено:
 - в отделении плавания начало занятий 7.25 час.;
 - в отделении бокса -7.00 час.
4. Окончание занятий:
 - 21.00 час.- для взрослых
 - 20.00 час. - для детей
 - По согласию родителей (законных представителей) учащихся время занятий изменено:
 - в отделении бокса окончание занятий 20.15 час.

5. Сменность занятий:

Занятия проводятся в две смены.

6. Продолжительность учебного года:

Учебный год составляет:

для спортивно-оздоровительных групп (платная образовательная деятельность) 36 недель;

для спортивно-оздоровительных групп 1года обучения 40 недель;

для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп 46 недель учебно-тренировочного процесса и 6 недель на самостоятельную работу по индивидуальным учебным планам.

7. Режим работы школы:

6-дневная рабочая неделя.

8. Регламентирование образовательного процесса на учебный год:

В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

- 6 часов на спортивно-оздоровительном этапе;

-9 часов на этапе начальной подготовки;

-18 часов на учебно-тренировочном этапе;

-28 часов на этапе спортивного совершенствования.

9. Продолжительность учебно-тренировочных занятий:

Академический час в Учреждении составляет 45 минут.

Продолжительность одного занятия в учреждении не должно превышать:

На этапе начальной подготовки - 2 академических часов;

на учебно-тренировочном этапе - 3 академических часов;

на этапе спортивного совершенствования - 4 академических часов.

10. Продолжительность перемен:

Продолжительность учебно-тренировочного занятия без перерыва должно составлять не более 45 минут, а перемены – не менее 5 минут. После 30–45 минут занятий, продолжительность которых составляет два

академических часа, устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся в виде перерывов между упражнениями.

11. Расписание учебно-тренировочных занятий:

Режим занятий учащихся соответствует этапу подготовки. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом учреждения по представлению тренера-преподавателя.

Заместитель директора по УВР



Т.А. Шевелева